**เกณฑ์การแข่งขันแอโรบิก**

**1. คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน**

1.1 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

**2. จำนวนผู้เข้าแข่งขัน**

2.1 จำนวนผู้เข้าแข่งขันทีมละ 15 คน (ชาย15 คนหรือหญิง 15 คนหรือชาย – หญิงรวมกัน 15 คน)

**3. วิธีดำเนินการและรายละเอียดหลักเกณฑ์การแข่งขัน**

3.1 ส่งใบสมัคร พร้อมหลักฐานผู้เข้าแข่งขัน จำนวนทีมละไม่เกิน 15 คน และครูผู้ควบคุมจำนวน ทีมละ 2 คน

3.2 ในวันแข่งขัน ให้รายงานตัวเข้าแข่งขัน พร้อมส่งรายชื่อผู้แข่งขัน 15 คน และให้จับสลากลำดับที่การแสดง

3.3 ทีมที่จะแข่งขันให้นำซีดีเพลงประกอบการแข่งขัน ส่งคณะกรรมการเพื่อเตรียมการก่อนการแข่งขัน อย่างน้อย 30 นาที

3.4 ผู้เข้าแข่งขันต้องแต่งกายเหมาะสมกับชุดการแข่งขัน

3.5 การแข่งขันใช้เวลา 7 นาที แต่อาจน้อยกว่าหรือมากกว่าได้ไม่เกิน 30 วินาที โดยเริ่มจับเวลา เมื่อเสียงเพลงประกอบดังขึ้น

**4. เกณฑ์การให้คะแนน**

4.1 การให้คะแนนเต็ม 100 คะแนน ในรายการต่อไปนี้

1) ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง 30 คะแนน

- อบอุ่นร่างกาย (5 คะแนน)

- ออกกำลังกาย (20 คะแนน)

- ผ่อนคลาย (5 คะแนน)

2) ความพร้อมเพรียง 15 คะแนน

3) ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ 15 คะแนน

4) ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง 10 คะแนน

5) ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง 10 คะแนน

6) การแต่งกายเหมาะสม 10 คะแนน

7) การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด 10 คะแนน

4.2 ผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สิ้นสุด

**ตารางการให้คะแนนแอโรบิก**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ชื่อทีม** | ความเหมาะสมของเวลาและท่าทางการแสดง 30 คะแนน | ความพร้อมเพรียง 15 คะแนน | ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ 15 คะแนน | ความสัมพันธ์ต่อเนื่องของท่าทาง 10 คะแนน | ความสัมพันธ์ของท่าทางกับจังหวะเพลง 10 คะแนน | การแต่งกายเหมาะสม 10 คะแนน | การใช้เวลาแข่งขันตามกำหนด 10 คะแนน | รวม100 คะแนน | ลำดับที่ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ลงชื่อ..................................................................คณะกรรมการ**

**ใบสมัคร** “**การประกวดการออกกำลังกายแบบแอโรบิก”**

ชื่อทีม.....................................................................................................................................

ผู้ควบคุมทีม

1..............................................................................................................................................

2..............................................................................................................................................

รายชื่อผู้เข้าร่วมแข่งขัน

1.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

2.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

3.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

4.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

5.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

6.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

7.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

8.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

9.ชื่อ...........................................................นามสกุล..............................................................

10.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

11.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

12.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

13.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

14.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

15.ชื่อ.........................................................นามสกุล............................................................

 ลงชื่อผู้สมัคร.............................................

(...................................................)

 วันที่............เดือน.....................พ.ศ...............

**หมายเหตุ** ส่งใบสมัครได้ที่ E-mail : newtriamne2560@gmail.com